

Was tun in einer Not-lage?

Vielleicht kommen Sie einmal in eine gefährliche Not-lage.

Oder Sie möchten anderen Menschen in Not helfen.

Das ist immer wichtig: Bleiben Sie ruhig! Bringen Sie sich nicht in Gefahr!
Bringen Sie sich in Sicherheit! Helfen Sie anderen Menschen!

Wählen Sie möglichst bald einen Not-ruf!

Die wichtigsten Not-ruf-nummern:



110 für die Polizei. Rufen Sie die Polizei:

- bei Straf-taten.



- bei Gewalt.



112 für die Feuerwehr. Rufen Sie die Feuerwehr

- bei Bränden.



- bei Unfällen mit Verletzten.



- bei medizinischen Notfällen.



Vielleicht sind Sie nicht sicher: Wen soll ich anrufen? Das ist nicht so schlimm.
Feuer-wehr und Polizei stehen in Verbindung.

Beantworten Sie die Fragen von der Not-ruf-zentrale:

- Wo sind Sie?



- Was ist passiert?



- Wer sind Sie?



Legen Sie nicht sofort auf! Vielleicht hat die Not-ruf-zentrale noch Rück-fragen.

Die Not-ruf-zentrale beendet das Gespräch. Die Not-ruf-zentrale schickt Ihnen Hilfe. Zum Beispiel:

- Feuer-wehr.



- Rettungs-wagen.



- Not-arzt.



Wenn es ohne Gefahr möglich ist: Bleiben Sie vor Ort. Vielleicht leisten Sie inzwischen erste Hilfe.



Die Not-ruf-nummern sind rund um die Uhr erreichbar. Die Not-ruf-nummern haben Vorrang vor anderen Nummern. Die Not-ruf-nummern sind kosten-los.



Ärztlicher Bereitschafts-dienst Telefon 116 117

Vielleicht brauchen Sie einen Arzt. Aber Sie können nicht bis zur nächsten Sprech-stunde warten. Dann gehen Sie in eine Not-fall-praxis in Ihrer Nähe. Vielleicht können Sie nicht selbst in die Not-fall-praxis gehen. Dann kommt ein Arzt zu Ihnen nach Hause.



Vergiftungen



Eine Vergiftung ist zum Beispiel: Jemand hat etwas Schlechtes gegessen. Oder jemand hat zu viele Tabletten genommen. Telefon 0551 19240 (GIZ Nord) Göttingen

Der Gift-notruf berät Sie 24 Stunden am Tag.



Die Beratung ist kostenlos.



Der Gift-notruf berät bei Vergiftungen durch:

- Medikamente.
- Haushalts-mittel.
- und vieles andere mehr.



Wichtig: Haben Sie bereits ernste Anzeichen von der Vergiftung? Zum Beispiel: Sie bekommen Krämpfe. Ihnen ist übel. Ihnen ist vielleicht schwindlig. Sie erbrechen vielleicht.

Dann rufen Sie direkt den Not-arzt 112!

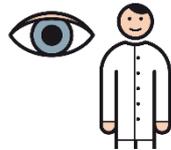




Zahn-ärztlicher Not-dienst

Vielleicht brauchen Sie einen Zahn-arzt wegen starken Zahn-schmerzen. Aber Sie können nicht bis zur nächsten Sprech-stunde warten. Dann können Sie den zahn-ärztlichen Not-dienst anrufen, Telefon-nummer: 04471/913773. Die Not-dienst-sprech-zeiten sind von 10 – 12 Uhr und von 17 – 18 Uhr.

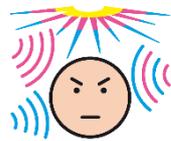
Außerhalb dieser Zeiten: Not-ruf-nummer 116 117 wählen.



Augen-ärztlicher Not-dienst

Vielleicht haben Sie sich am Auge verletzt. Aber Sie können nicht bis zur nächsten Sprech-stunde warten. Dann können Sie den augen-ärztlichen Not-dienst anrufen, Telefon-nummer: 0441/21006-345. Die Not-dienst-sprech-zeiten sind von 10 – 16 Uhr.

Außerhalb dieser Zeiten: Not-ruf-nummer 116 117 wählen.



Seelische Nöte

Vielleicht haben Sie starke Ängste oder andere seelische Nöte. Aber Sie können nicht bis zur nächsten Sprech-stunde warten. Der Krisendienst für Menschen in seelischen Nöten für den Land-kreis Cloppenburg ist unter der Telefon-nummer 04471/15-453 zu folgenden Uhrzeiten zu erreichen: Freitags 18 – 23 Uhr, Samstags, Sonntags und an Feiertagen von 14 – 23 Uhr.



Tierärztlicher Not-dienst

Sie haben ein krankes Haustier. Aber Sie können nicht bis zur nächsten Sprech-stunde warten. Dann können Sie den tier-ärztlichen Not-dienst anrufen: 0171/1732356.

Hinweis: wenn ich die Notfallnummern anrufe ohne dass ich einen Notfall habe, muss ich diesen bezahlen!